

Kurzer Bildbericht zum 4. Wintercrosslauf am 25.11.2012

Die äußeren Randbedingungen waren herbstlich, etwas windiger als die letzten Tage und die Temperaturen waren mit 14° Grad nicht winterlich.

Diesmal war auch Deutschlands erste Jogger-Generation am Veranstaltungsgeschehen als Betreuung beteiligt. Tja, das waren noch Zeiten 1978 ff. Da kaufte man die „richtigen“ Laufschuhe noch in einem ehemaligen Milchladen in Schweinheim. Da gab es noch den Frankfurt-Höchst-Marathon.



Heute waren aber auch noch Funk und Fernsehen beteiligt. Das Bayerische Fernsehen schickte zwei Reporter, die von der Strecke mittels eines Quads filmte. Der Beitrag wurde am 25.11.2012, 22:15 im dritten Programm BR gesendet.



Nach diesem Lauf braucht Christina immer ne ganze Reihe von Teebecherchen.



Vor dem Lauf:

Stefan heute mal ohne Ärmel und Klaus beim warm machen.



Super Laune und die Sonne strahlt.



Das Laub liegt auf dem Boden, der Wald ist noch still, gleich kommt die Läuferchar.....



...da kommen Sie.....



Klaus in voller Aktion ----- Werner im Hintergrund



David läuft...



Waldemar....



Der letzte Anstieg ist ziemlich hart....

schweres Schnaufen, rote Köpfe, blasse Gesichter, Lächeln, verkrampft sein, ziiieeh-Rufe.....



Der Après-Bereich

alle zufrieden und glücklich >> bis zum nächsten Mal



Christinas neuer Wintercross-Rekord

1:03:40



Im Strietwald gibt es eine anspruchsvolle Crossstrecke, hier trainieren wir des Öfteren Berg- und Talläufe.

Anbei das Profil >> bei Interesse bitte mal melden... ;-)

